



みのりの里だよ 第 51 号 2013年7月



朝日連峰や蔵王山の残雪が
消え、梅雨の季節に入りました。
体調を崩す方が少なく、
気を付けたいものです。
先月お伝えした「みのりの菜園」
では、キュウリと茄子が
それぞれ3個収穫できました！
中庭の芝生も段々伸びて
きました。8月3日（土）
に予定されている新しい
みのりの里開所一周年記念
には、楽しい行事を用意して
おります。



河北町のさくらんぼ農園さん
にご協力いただきました



すてきな大正琴演奏をして下さる
岡村流やまがたの皆さん



フラダンスも披露していただいたカラオケ健康塾の皆さんと

みのりの里は身体拘束0（ゼロ）に
取り組んでいます



カラオケ健康塾の皆さんと
大正琴岡村流やまがたの皆
さんがボランティアで来て
くださいました♡



さくらんぼ狩り
楽しみました



おもわず
ぱくり



みんなで笹巻きづくりをしまし

