



みのりの里だよ 第 53 号 2013 年 9 月



少しずつ秋の気配が見受けられるようになりました。この夏、日本各地がまるで天変地異のような災害にありましたが、山形は幸い被害も多くなかっ済みました。ただ、この時期は季節の移行による変化と夏の疲れが重なり、体調を崩しやすい「危険な季節」でもあります。「みのりの里」では滋養のある食事や適度の運動などに一層努力してまいります。今後は外出の機会も天気に合わせて増やしていく予定です。また、

お向かいの創価学会さんの有志の方の演奏会



楽器を自前で持参して下さいました



いい音色だね～

カラオケ道場の皆さんも来て下さいました



ちょっとしたひとこ



あら、楽しそう



お誕生日会をしました



みのりの里は身体拘束0(ゼロ)に取り組んでいます

