

# みのりの里だよ 第 72 号

2015年4月

桜の花のつぼみも膨らみ、暖かさをを感じる季節となりました。

桜の花をめでたり、外出の機会も増やしていけるようスタッフ一同思いを深めています。

雪が溶け顔を出した、みのりの里の前の畑の草が、真っ青で寒さに負けずとっても元気です。春の七草のひとつでハコベの一種でした。専門家に聞いてみると、小さな白い花をつけ、春に食べると、認知症にもよく、ビタミンCも豊富だという事でした。食べてみると、癖もなく美味しかったので「おしたし」にしたいと思います。楽しみにして下さいね。



作業療法士さん  
にご指導をいただきました

かるた大会  
もしました



みのりの里は身体拘束0（ゼロ）に  
取り組んでいます



## トランプ大会



## カラオケ健康塾 の皆さんと一緒に



## お誕生会



お誕生日会はスタッフ  
手作りケーキ♡

## ちょっとしたひとこ



たのしいレクリエーション



みんな、  
なかなか  
似合ってる  
わい



外で日向ぼっこ

