

# みのりの里だより

第 84 号  
2016 年 4 月

みのりの里の目の前にある桜並木がようやく開花しました。春本番と思ったとたん、なんと雪が降りました。ともあれ、これからは桜見をはじめ、お出かけが多くなります。日本の美しさを満喫できる良き季節になりました。それで若返っていただければ何よりですね。

歌は気分を高揚させ、肺の機能を高めます。各種のゲームも単なる楽しみのためだけにあらず、外出などのための機能訓練(リハビリ)が主目的です。積極的にデイサービス(通所)をご利用していただければ幸いです。

旧暦ではまだまだお雛様の季節です  
由緒あるお雛様は  
賞祿ありますね



リハビリゲームを  
頑張っています



ぽかぽかと暖かい  
日は外のベンチで  
日向ぼっこ



お庭の草花も気になり、  
うずうずして  
きました



みのりの里は身体拘束0(ゼロ)に  
取組んでいます



お雛様を見に行きまし



カラオケ教室の皆さん、  
バンド「ハーベストムーン」  
の



カメラ目線  
でーだい



ちょっとしたひとコマ



トランプや、工夫を凝らしたゲームで、リハビリも楽しく!!

